

⑥残しておこう「遺影」「メッセージ」

記入日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

1.遺影を用意していますか？

用意している（どこにありますか？ _____）

ない

2.「用意している」方、その写真について教えてください。

いつの写真ですか？（ _____）

どこで撮った写真ですか？（ _____）

写真を撮った時のエピソードがあれば教えてください。

（ _____ ）

3.「用意していない」方に

これまで撮った写真の中から選びたい。

※実際に選んだら「質問 2」に戻ってください。

これから写真を撮りたい。（どんな写真が撮りたいですか？）

※具体的に撮影まで計画しましょう。

4.大切な人たちへのメッセージ

※紙に書いても手紙にしても、録音してもビデオにしても構いません。

残される大切な方へのメッセージを残しましょう。

できれば、年に 1 回程度見直して更新しましょう。